ACTA Nº 540 COMUNIDAD DE CUIDADO CLARITA SANTOS CAJICÁ - 2022

FECHA: Cajicá, julio, 27 de 2022.

HORA: 10:09 a.m. – 10:41 a.m.

LUGAR: Hogar Clarita Santos Cajicá

TEMA: Socialización listado de modificaciones alimentarias por participante.

ASISTENTES: Karen Gaeth Hennig (responsable de la actividad), Sor Ana Inés Rincón Barbosa (coordinador responsable de la unidad operativa)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Socialización listado de modificaciones alimentarias por participante.
4. Materiales a utilizar en la socialización.
5. Compromisos.
6. Anexos.

DESARROLLO:

1. OBJETIVO:

   Dar a conocer las necesidades en alimentación de cada una de las personas mayores participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, a todo el personal que labora en la institución.

2. INTRODUCCIÓN:

   La nutrición en las etapas de la vida se convierte en uno de los procesos básicos para poder sobrevivir, lo cual indica que esta debe ser completa, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para individuos sanos y enfermos, suministrando

todos los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas, minerales fibra y agua.

Las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita teniendo en cuenta aspectos socio culturales y económicos. Así mismo, tener en cuenta la edad, sexo actividad física, estado fisiopatológico y hábitos alimentarios, el tratamiento dietario debe ser individualizado.

3. SOCIALIZACIÓN LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS POR PARTICIPANTE:

Se desarrolló la socialización el día 19 de julio al talento humano de la institución dando a conocer el listado de modificaciones alimentarias, que muestra la información de la alimentación de cada una de las personas mayores participantes. Las dietas terapéuticas pueden definirse como modificaciones cualitativas y cuantitativas de la dieta normal. La dieta cualitativa es la que se ajusta a la consistencia del alimento permitida. La cuantitativa se calcula con incremento o decremento en la cantidad de nutrientes. Por ejemplo, las dietas para trastornos gastrointestinales por lo general son cualitativas; en tanto las que se usan en el control de la diabetes por lo regular son cuantitativas. Algunas de las modificaciones pueden combinarse.

El listado de modificaciones alimentarias por participante incluye los datos básicos del servicio y la información detallada del plan alimentario, iniciando por el acompañamiento requerido, el tipo de modificación en la consistencia, en el aporte de energía, macro y micronutrientes, otras consideraciones como intolerancia a los lácteos, gastroprotectora, no carnes rojas, alta en fibra, si requieren o no suplemento y refrigerio nocturno.

4. MATERIALES A UTILIZAR EN LA SOCIALIZACIÓN:
Espacio para el desarrollo de la actividad, sillas, computador, televisor, presentación power point, planilla de asistencia.

5. COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias	Nutricionista	08/2022

6. ANEXOS: Listado de asistencia.
   Evidencia fotográfica.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Karen Gaeth Hennig	Nutricionista	Hogar Clarita Santos	Karen Gaeth Hennig
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Hogar Clarita Santos	Sor Ana Inés Rincón Barbosa

Elaboró:

Karen Gaeth Hennig

Nutricionista Dietista
MND 06897

Evidencia fotográfica



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Listado de modificaciones alimentarias por participante Lugar: Comunidad de Cuidado Claritas Santos Cajica Fecha y hora: 19/07/2022 2:39pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Milagros Zabala	4991386	Comunidad de cuidados claritas Santos	Servicios Generales	zabalamilagro44@gmail.com	3203574560	Milagros
2	Yolaida Blanco	1008755	Comunidad de cuidados claritas santos	Servicio Generales		3161864296	Blanco
3	Betania Castillo	4984715	Comunidad de cuidados clarita santa	Servicios Generales	BetaniaCastillo0503@gmail.com	3166728686	Betania
4	Jhoany Zabala	47639714	Comunidad de cuidados Clarita Santos	Aux Cocina	Jhoanyzabala@gmail.com	3224372232	Jhoany
5	Jessika Figueroa	1070013985	Comunidad de cuidado clarita santos	Aux S. Generales		3204543990	Jessika
6	Eucaris Mejia	55300233	Comunidad Cuidado clarita Santa	S. Generales		311 65 31830	Eucaris
7	Martha Venegas	35477497	Comunidad de cuidado clarita Santos	S Generales		3132067722	Martha
8	Carmenza Palacios	35256662	Comunidad claritasantos claritas	COSINA		3123706009	Carmenza
9	Olga Ruiz	22-545-318	Comunidad de cuidados clarita santos	AUX-COCINA		3123760045	Olga
10	Maibel Rodriguez	52666753	Comunidad de cuidado clarita santos.	Aux. terapia	nacymaracabiguez@hotmail.com	3103102040	Maibel

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Listado de modificaciones alimentarias por participante Lugar: Comunidad de cuidado Clarita Santos Cajica Fecha y hora: 19/07/2022 2:30p.m

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Edna Yolima Beltrán Parra	52'913.618	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajica	Gerontologa	yolbe134@gmail.com	3044691052	
12	Emily Carvajal Sanchez	1070618417	Comunidad de Cuidado Clarita Santo cajicá	Gestora ambiental		3118242781	Emily C.
13	Alcira Olaya Forero	37146406	Comunidad de Cuidado Clarita Santa Cajica	Cantinera	alcirapa@hotmail.com	3132529891	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner